

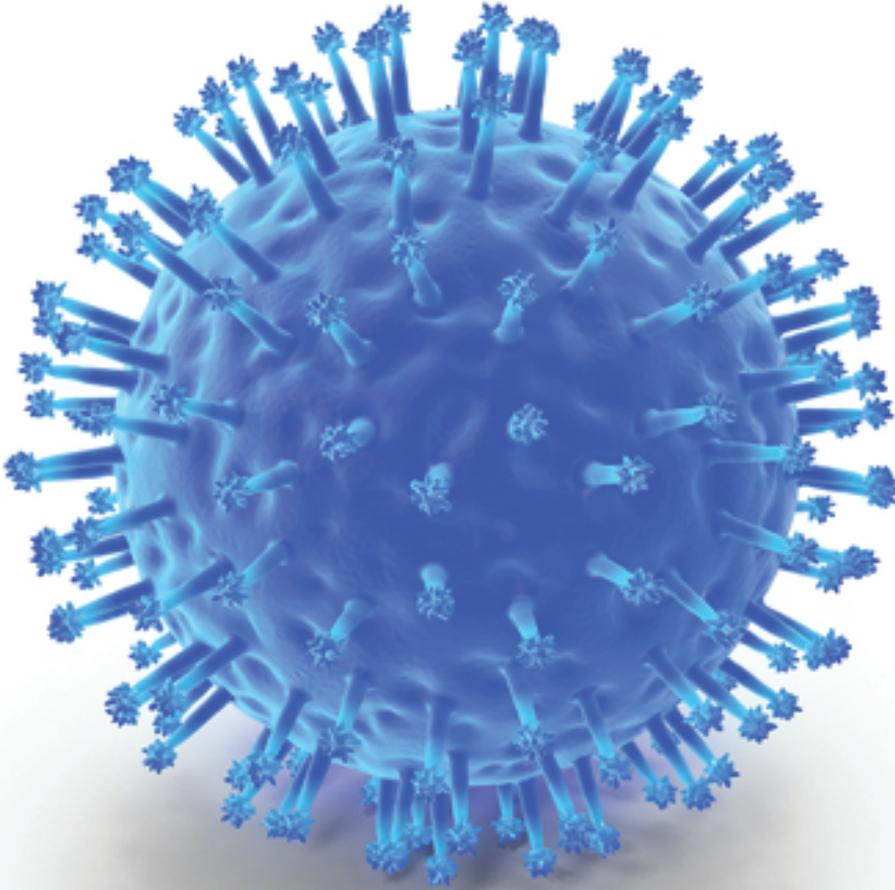


الوقاية من

الكورونا

الفيروس الجديد

(COVID-19)



نشرة إرشادية رقم (٢)

صادر عن لجنة تأمينات
الحياة "التكافل" والصحي
الاتحاد الأردني لشركات التأمين
(أذار / ٢٠٢٠)

طرق انتقال

عدوى كورونا



- الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء الكحة أو العطس

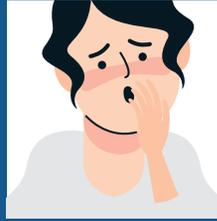
- الانتقال غير المباشر (لمس الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العين)

- المخالطة المباشرة للمصابين

- تناول الأطعمة دون طهي خاصة اللحوم والبيض



ضيق في التنفس



ألم في الحلق



ارتفاع درجة الحرارة

أعراض الإصابة

بفيروس كورونا الجديد



غسل اليدين بالماء والصابون بانتظام



تجنب الاتصال المباشر مع أي شخص تظهر عليه أعراض أمراض الجهاز التنفسي مثل السعال والعطس

كيفية الوقاية

من عدوى كورونا الجديد



تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس



طهي اللحوم والبيض جيداً

الطريقة الأصح لغسل اليدين



ضع أصابع اليد اليمنى
مع راحة اليد اليسرى
وافرك ظهر الاصابع



افرك راحة اليدين مع
تشبيك الاصابع



وزع الصابون
على يديك



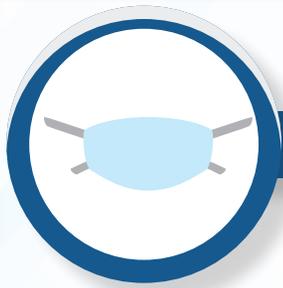
جفف اليدين



افرك الابهام براحة اليد



ادعك الراحيتين



ارتداء قناع طبي

نصائح هامة عند ظهور
أعراض كورونا التنفسية

توجه الى أقرب مستشفى



للمسافرين

ننصح المتجهين لمناطق ظهر فيها فيروس كورونا الجديد
(COVID-19)

- تجنب الاتصال بالحيوانات (حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية
أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات
- تجنب الاتصال بأشخاص مصابين بأعراض تنفسية

إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية فينبغي

- البقاء في المنزل وتجنب الاختلاط
بالآخرين
- تغطية الفم والأنف بالمناديل
عند الكحة أو العطس
- المحافظة على نظافة اليدين عبر
غسلها لمدة ٢٠ ثانية على الأقل
بالماء والصابون أو بالمطهرات
- عدم السفر أثناء وجود أعراض
مرضية
- طلب الرعاية الصحية فوراً



هل ينتقل الفيروس بين البشر؟

نعم، ينتقل الفيروس بين البشر من الشخص المصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق المخالطة القريبة دون حماية.

هل يمكن الشفاء من فيروس كورونا الجديد؟

نعم، وعدد الحالات التي شفيت بعد الإصابة تبلغ نسبتها أكثر من ٩٠٪ من مجموع الحالات المسجلة.

